

Sans transition ! & Harmonie Mutuelle

*invitent*

# CLAUDE & LYDIA BOURGUIGNON

GRATUIT ET OUVERT À TOUS !

06 juin  
2019

18h30

La santé, du sol à l'assiette !



## DÉBATS CITOYENS

avec les « médecins de la terre »,  
spécialistes mondiaux des sols, sur  
L'AGRICULTURE DURABLE

HALLE DE LA CONTERIE, CHARTRES DE BRETAGNE (35)

Infos / inscriptions : [www.sans-transition-magazine.info](http://www.sans-transition-magazine.info)

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



« Notre santé résulte de notre mode de vie, du moins en partie. Une activité physique régulière, une alimentation équilibrée, un environnement sain, un sommeil apaisé, sont autant de facteurs qui participent à notre bonne santé. Dans la logique qu'il vaut mieux prévenir que guérir, nous devons veiller à la qualité de notre premier vecteur de santé, notre carburant, celle qui contribue au quotidien à l'apport des éléments nécessaires au bon fonctionnement de notre corps et à notre production d'énergie : **notre alimentation**. Sa qualité se conçoit bien sûr dès le début de la chaîne et dire qu'il est mieux de cuisiner ses aliments que de manger des plats préparés n'est pas suffisant. Nous devons être attentifs à nos habitudes globales de consommation et à nos comportements alimentaires, car n'oublions pas que nous sommes le reflet de ce que nous mangeons. **L'impact de notre alimentation sur notre santé s'apprécie en effet du sol à notre assiette.** »

**Jocelyn Cathala, Directeur Harmonie Mutuelle - région Bretagne-Normandie.**

**Du 30 mai au 5 juin 2019 a lieu la Semaine européenne du développement durable.** L'objectif de la SEDD : promouvoir le développement durable à travers des **actions de sensibilisation** et favoriser une mobilisation concrète tant individuelle que collective.

En 2018, de nombreux citoyens, répartis dans 34 pays de l'Union européenne et hors union, ont participé avec 6035 initiatives dont 1 566 en France. 17 objectifs de développement durable ont été fixés par 193 Etats membres des Nations Unies en 2015. Ces objectifs universels intégrés et centrés sur les populations pour une planète solidaire pour tous, doivent être atteints à l'horizon 2030.

**La SEDD est un puissant vecteur de diffusion des enjeux de développement durable et de l'Agenda 2030 adopté par l'ONU.**

C'est dans ce contexte qu'**Harmonie Mutuelle** et le magazine **Sans transition !** ont invité Claude et Lydia Bourguignon pour une conférence dédiée à **la santé du sol à l'assiette**, qui sera suivie d'un débat citoyen à la → **HALLE DE LA CONTERIE à CHARTRES DE BRETAGNE**, le **JEUDI 06 JUIN à 18H30** (5 rue Léo Lagrange).

## LES SPÉCIALISTES MONDIAUX DES SOLS

**Lydia Gabucci Bourguignon**, maître en sciences, diplômée en œnologie et **Claude Bourguignon**, ingénieur agronome et docteur en sciences ont en commun la passion du sol. En 1990, ils créent le **LAMS – Laboratoire d'Analyse Microbiologique des Sols**, leur propre laboratoire, afin de réaliser des analyses physiques, chimiques et biologiques des sols. Grâce au LAMS, ces microbiologistes examinent les terroirs, majoritairement viticoles et défendent l'utilisation d'une **agriculture respectueuse des sols**.

À ce jour, le LAMS a réalisé plus de 9 000 expertises dans le monde, dont le but vise, notamment, à recommander, de manière ciblée, une **gestion durable** des sols. Lydia et Claude Bourguignon sont aujourd'hui des **experts consultants référents** dans cette singulière discipline, désormais reconnue. En 2016, ils ont été décorés par le ministre de l'Agriculture « officiers de l'ordre du mérite agricole » pour leurs travaux au service de l'agriculture française.

Lydia et Claude Bourguignon enseignent l'**agrologie**, science de l'agriculture écologique, fondée sur une perception fine des relations complexes qui unissent le sol, les microbes, les plantes, les animaux et l'homme. Avec Emmanuel, leur fils, ils partagent leurs expériences dans des conférences et proposent des **formations** d'un à deux jours au LAMS et à l'extérieur pour tous ceux qui, dans le grand public aussi, sont à la recherche de telles initiatives.

## UN ÉVÉNEMENT ORGANISÉ PAR DES ACTEURS ENGAGÉS

Née en 2013 de la fusion de cinq mutuelles, **Harmonie Mutuelle** rassemble aujourd'hui 4,6 millions d'adhérents en France. Elle entend partager les valeurs de l'**économie sociale et solidaire** en plaçant l'humain au centre de son modèle économique, lui-même fondé sur une gouvernance démocratique, un ancrage territorial fort, ainsi que sur la recherche dans le domaine de l'innovation sociale.

**Sans transition ! Bretagne** est un bi-mestriel édité par la Scop **La Maison des Possibles**. Elle travaille sur le territoire avec des rédacteurs et des médias locaux. À l'aide de **sujets locaux, nationaux et internationaux**, elle a pour vocation d'offrir aux lecteurs des solutions, des analyses et des perspectives, afin d'appréhender la société et son devenir. L'**engagement citoyen** y est mis à l'honneur, par le prisme de l'**indépendance journalistique** et celui de la liberté de penser. La Scop organise et anime également des **événements** grand public ou professionnels tout au long de l'année.

**Chartres-de-Bretagne** est une commune de 7 500 habitants, située dans le département de l'Ille-et-Vilaine (35) et fait partie de **Rennes Métropole**. La commune est engagée dans la **transition écologique et énergétique**. C'est tout naturellement qu'elle a accueilli la conférence de **Rob Hopkins** en avril dernier, dernière étape du Tour de France de la transition.

## DÉROULÉ DE L'ÉVÉNEMENT

### 18H00 //

Conférence de presse.

### 18H30 //

« La santé, du sol à l'assiette »

Conférence de Claude et Lydia Bourguignon.

### 20H00 //

Des débats citoyens se tiendront tout au long de la soirée. Ils prendront la forme d'un dialogue entre Claude et Lydia Bourguignon et des experts locaux (*sous réserve*).

Parmi eux :

- **Anne-Sophie Huchet**, diététicienne et membre du réseau **Biocoop Scarabée** ;
- **Carine Maret**, membre du **Gouessant**, coopérative agricole et entreprise du réseau **Produit en Bretagne** ;
- **Franck Lebreton**, du Centre d'Etudes pour un Développement Agricole Plus Autonome (**CEDAPA**) ;
- **Valérie Poilane-Tabart**, co-présidente du réseau **Bruded** ;
- **Nadège Gatheron**, de la Maison de la consommation et de l'environnement à Rennes (**MCE**).

### 20H30 //

Questions du public.

## INFOS PRATIQUES

### INSCRIPTIONS //

<https://bit.ly/2JfpNma>

### PLUS D'INFOS //

[www.sans-transition-magazine.info](http://www.sans-transition-magazine.info)

### CONTACTS //

Léonore Virion

Chargée de communication

[leonore@sans-transition-magazine.info](mailto:leonore@sans-transition-magazine.info) // 06 30 92 09 70



Possibilité de se restaurer sur place.

Organisé par :

**Sans transition !**

La revue engagée du local au global



En partenariat avec :

