

# En balade, un guide pour reconnaître les fleurs sauvages

27 mai 2019 / par Jean-Pierre Tuquoi



« Le guide nature - Les fleurs sauvages », édité par la maison d'édition « Salamandre » permet d'identifier sans difficulté n'importe quelle fleur sauvage.

---

• *Présentation du livre par Jean-Pierre Tuquoi :*

C'est un guide à glisser dans sa poche avant de partir en balade dans la campagne. Ce qu'il apporte comparé à la multitude de ceux qui encombrant les rayons des librairies ? Des illustrations de qualité, des renseignements précis et multiples sur chaque plante inventoriée : est-elle en voie de disparition ? Possède-t-elle des vertus médicales ou culinaires reconnues ? Où pousse-t-elle ? À quelle période de l'année ? Quelle est sa taille ?

**Orchidées**

**Fleurs roses à violettes**

**Orchis militaire** *Orchis militaris* ↑ 20-50 cm F/CH ⊕

⊕ Doit son nom à ses pétales et sépales réunis en casque de soldat. 🌿 Pelouses maigres, bois clairs, talus routiers et prairies. 🌱 Vertes et brillantes. 🕒 Mi-avr.-juin. Épi dense de fleurs rose lilas, casque clair sur le dessus, rayé à l'intérieur. Labelle à la silhouette humaine et au pourtour de couleur plus foncée. 🐝 Les pilosités visibles sur le labelle stimulent les soies sensorielles des abeilles qui continuent ainsi à fouiller la fleur même s'il n'y a pas de nectar.

L'orchis militaire s'hybride parfois avec l'orchis singe (*Orchis simia*), une espèce proche dont l'épi commence à fleurir par le sommet contrairement à sa parente.

**Orchis pyramidal** *Anacamptis pyramidalis* ↑ 20-60 cm F/CH ⊕

⊕ Porte bien son nom même si, en fin de floraison, l'épi devient plus conique que pyramidal. 🌿 Prairies, pentes herbeuses, bords de route, jardins et pelouses. 🌱 3 à 10, étroites, de plus en plus petites et encaignées autour de la tige près de l'épi. 🕒 Mai-juil. Rose lilas, serrées. Le labelle trilobé porte à sa base 2 arêtes +/- parallèles pour guider la trompe des papillons. 🐝 Cette plante est un leurre nouricier: elle attire les pollinisateurs mais ne produit pas de nectar.

**Orchis bouffon** *Anacamptis mono* ↑ 10-35 cm F/CH ⊕

⊕ Orchidée trapue et parfumée. 🌿 Milieux variés: prairies, pâtures et lisières. 🌱 En gouttière, sans taches, plutôt arrondies aux extrémités. 🕒 Avr.-juin. Souvent violettes à pourpres, parfois blanches. Labelle moucheté plus large que long, de forme assez variable, surmonté d'un casque nettement veiné de vert et muni d'un éperon dressé. 🐝 Leurre les bourdons pour être pollinisé.

**LE GUIDE NATURE | LES FLEURS SAUVAGES**

**Fleurs roses à violettes**

**Orchis moucheron** *Gymnadenia conopsea* ↑ 20-60 cm F/CH ⊕

⊕ Orchidée portant un long épi. 🌿 Milieux variés: pelouses sèches et prairies détrempées jusqu'à 2500 m. 🌱 Vert tendre, lancéolées et repliées en gouttière. 🕒 Mai-août. 20-60 fleurs rose-pourpre, petites et odorantes. Labelle à 3 lobes presque égaux, portant un long éperon. 🐝 Change de parfum selon le moment: le jour, émet une odeur qui attire les lépidoptères diurnes, le soir une autre qui séduit les papillons de nuit.

**Orchis tacheté** *Dactylophiza maculata* ↑ 20-60 cm F/CH ⊕

⊕ Orchidée aux nombreuses sous-espèces. 🌿 Prairies humides, pâtures, tourbières, lisières et landes. 🌱 Lancéolées et tachetées. 🕒 Mai-juil. Blanches à pourpres, regroupées en épi dense et munies de fines et courtes bractées à leur base. Labelle parcouru de petits traits lilas et à l'extrémité semblant souvent froissée. 🐝 Ne produit pas de nectar mais son stigmaté est recouvert d'un gel sucré apprécié des abeilles, des mouches et des papillons qui la pollinisent.

A ne pas confondre avec l'orchis de Fuchs (*Dactylophiza fuchsii*), une espèce très proche au labelle bien plus échanuré.

**Limodore à feuilles avortées** *Limodorum abortivum* ↑ 25-70 cm F/CH ⊕

⊕ Orchidée aux fleurs souvent peu ouvertes. 🌿 Clairières, bois clairs, pinèdes, maquis et lisières. 🌱 Réduites à des petites écailles veinées. 🕒 Mai-juil. Grandes, lilas-pourpre et aux organes de reproduction longs et appa- rents. 🐝 Cette plante contient un peu de chlorophylle mais se développe surtout grâce à une symbiose avec une russule, un champignon, qui lui fournit les sucres nécessaires.

Par famille

Rédigé avec l'appui de scientifiques, l'ouvrage tire son originalité du mode de classement retenu. L'éditeur (**Salamandre** est une maison d'édition franco-suisse sans but lucratif) a opté pour une méthode originale qui se révèle à l'usage très pratique. Les plantes sauvages (avec leur nom en français et en latin) sont répertoriées selon trois critères : leur famille (ombellifères, joncs et laiches, graminées, orchidées), leur milieu naturel (vieux murs, prairie, étang, haute montagne, mer, potager), leur sens (printanières, odorantes, comestibles,

envahissantes). D'expérience, c'est une façon élégante et efficace d'identifier sans grande difficulté n'importe quelle fleur sauvage rencontrée au hasard d'une promenade.

Quelques pages de conseils pratiques avant de partir au « *pays des fleurs* » – Qu'emporter ?

Une loupe ou un smartphone ? Un crayon ou un appareil photo ? – complètent l'ouvrage.

L'éditeur y a ajouté des recommandations. Et de rappeler que photographier une fleur, aussi belle soit-elle, n'autorise pas à piétiner la prairie alentour.

- 
- **Le guide nature. Les fleurs sauvages**, éditions Salamandre, 2019, 112 p., 17 €.

**Lire aussi :** [Explorer l'univers des fleurs sauvages](#)

- Emplacement : [Accueil](#) > [À découvrir](#) >
- Adresse de cet article : <https://reporterre.net/En-balade-un-guide-pour-reconnaitre-les-fleurs-sauvages>