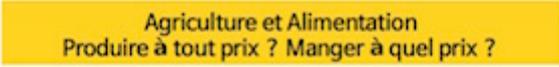


## Rencontre-débat autour du livre « Quel pain voulons-nous ? », à Aurillac (Cantal)

30 novembre 2016

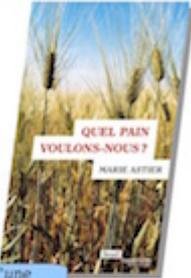


**RENCONTRE-DEBAT**

Marie Astier  
présente son ouvrage :

*Quel pain  
voulons-nous ?*

Mercredi 30 Novembre  
à 18h, à AURILLAC  
Biocoop « L'arbre à pain »



Autour d'une  
dégustation de pain

**TABLE-RONDE**

« La démocratie alimentaire »

Vendredi 9 décembre, à 18h30  
Maison des Associations  
(en face du cinéma Le Cristal)



Venez échanger avec les acteurs de l'alimentation :  
paysans, restauration collective, commerce,  
solidarité alimentaire...

Proposons ensemble des mesures pour l'accès  
de tous à une alimentation de qualité.



**Mercredi 30 novembre, à 18h**, rencontre-débat autour du livre de Marie Astier *Quel pain voulons-nous ?* à l'Arbre à pain, **la Biocoop d'Aurillac**.

### Le livre *Quel pain voulons-nous ?*

**Le pain est en France le symbole du produit simple et naturel. Qui songerait à demander à son boulanger de justifier la provenance de la farine ou la nature de la levure ?**

Pourtant, la plupart des pains que nous mangeons sont le résultat d'une standardisation dangereuse pour le goût et notre santé. Depuis une dizaine d'années, l'industrialisation s'accélère sous la pression des grands moulins et des nouvelles chaînes de boulangeries.

Par une série de reportages vivants, Marie Astier explore les coulisses d'un univers méconnu, racontant les acteurs d'une longue chaîne allant du produit fini aux semences de blé. Pour la première fois, elle dresse le

panorama des modes anciens et nouveaux de fabrication du pain : manipulations des farines, teneur et dosage du gluten, additifs et mélanges prêts à l'emploi qu'utilisent les boulangers, mais aussi modes de production alternatifs. Avec des surprises, car le mauvais pain n'est pas toujours celui qu'on croit.

Cette enquête inattendue nous fait découvrir les secrets d'un aliment aussi négligé qu'essentiel. Elle ouvre de croustillante façon le débat sur les nouvelles voies du bien-manger.

Ce livre est édité par le Seuil, en partenariat avec Reporterre.

Il a reçu le soutien de « Brouillon d'un rêve » de la Scam, et du dispositif « la culture avec la copie privée ».

Pour suivre la vie du livre, vous pouvez aussi vous abonner à la page [Facebook](#).

Pour en savoir plus, c'est [ici](#)

- Emplacement : [Accueil](#) > [Editorial](#) > [Agenda](#) >
- Adresse de cet article : <https://reporterre.net/Rencontre-debat-autour-du-livre-Quel-pain-voulons-nous-a-Aurillac-Cantal>