

## Qu'est-ce que le jeûne en randonnée ?

22 novembre 2014 / Sylvie Marin-Pache



---

### Ecouter ici :

Sylvie Marin-Pache organise en Bretagne des stages de remise en forme par le jeûne et la randonnée. Info : [Jeûne et rando](#).

**Lire aussi :** [Un jeûne international est lancé pour alerter sur le changement climatique](#).

---

Cet entretien a été réalisé par un journaliste professionnel et a entraîné des frais. Merci de soutenir Reporterre :



- Emplacement : [Accueil](#) > [Editorial](#) > [Une minute - Une question](#) >
- Adresse de cet article : <https://reporterre.net/Qu-est-ce-que-le-jeune-en>